

LA MISIÓN PERSONAL

Tomado y adaptado de:

Carter, C. y Kravits, S. (1997). *Orientación vocacional. Cómo alcanzar tus metas*. México: Prentice-Hall Hispanoamericana.



Identificación del propósito de tu vida

Muchas personas pasan toda su vida sin pensar en realidad sobre los dones especiales que pueden ofrecer al mundo ni sobre cuál es el propósito de su vida. Es fácil perderse en el constante devenir de sucesos, deberes y exigencias que ocupan sus días. Si permites que el paso acelerado de la vida te atrape, es probable que revises tu pasado y te des cuenta de que casi no sabes qué has logrado o por qué lo hiciste. Sentir que no tienes control alguno sobre el curso de tu vida puede dejarte una sensación de vacío e incumplimiento. Puedes evitar ese vacío al detenerte en forma periódica y decidir hacia dónde quieres ir.

Determinar un propósito general es el primer paso en el establecimiento de metas porque te proporciona un marco dentro del cual poder identificar estas últimas. Elegir tus objetivos al azar sin un marco más amplio es como ir de compras sin llevar la lista de lo que necesitas; es probable que termines con unos cuantos artículos que en realidad no deseabas en tanto que olvidas tus verdaderas necesidades. Por otra parte, si permaneces consciente de tu propósito, puedes aprovechar cada minuto al acercarte todos los días, semanas, meses y años a tus metas bajo la dirección de ese propósito.

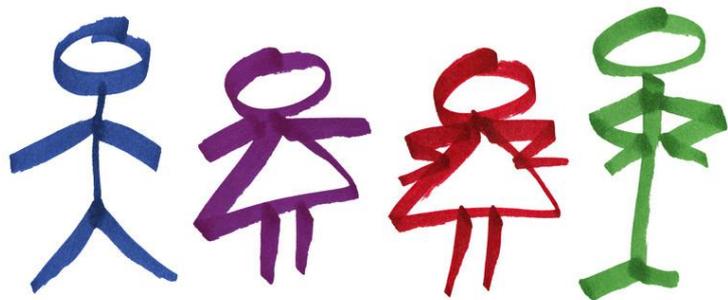
Una forma útil de determinar tu propósito consiste en escribir una **declaración de tu misión personal**. El doctor Stephen Covey, autor del libro de gran éxito *The Seven Habits of Highly Effective People*, define la declaración de la misión como una filosofía que resume lo que deseas ser (carácter), lo que quieres hacer (contribuciones y logros) y los principios con base en los que vives. El doctor Covey compara la declaración de la misión personal con la Constitución política de un país,

el establecimiento de los principios que ofrecen una guía a ese país, así como una norma frente al cambio constante. “El establecimiento de la misión personal... se vuelve una Constitución personal, la base para tomar decisiones importantes en la vida y cotidianas según las circunstancias y las emociones que afectan nuestro vivir. Otorga a los individuos la misma fortaleza infinita en presencia del cambio.”

Aquí presentamos un ejemplo de declaración de una misión personal.

Misión de Carlos C.: “Emplear mis talentos y habilidades para ayudar a las personas de todas las edades, grados académicos, antecedentes y niveles económicos a lograr su potencial humano mediante el desarrollo total de su mente y sus talentos. Equilibrar el trabajo con las personas en mí vida, comprendiendo que mi familia y mis amigos tienen prioridad sobre todo lo demás”.

Con frecuencia, las empresas tienen declaraciones de su misión, de modo que cada miembro de la organización, desde el director hasta la persona encargada de la limpieza, comprende con claridad los objetivos que debe perseguir. Una compañía, al igual que una persona, necesita establecer normas y principios que guíen sus diversas actividades. Si una compañía no identifica su misión, es probable que un millón de empleados bien intencionados centren su energía en muchas direcciones diferentes, dando lugar a confusión y baja productividad. Por ejemplo, aquí presentamos la declaración de la misión de una compañía de aviación comercial, que se muestra en todas las oficinas de la empresa y al reverso de la tarjeta de identificación de todos los empleados. Observa cómo refuerza las metas de la empresa de trabajo en equipo, liderazgo y excelencia.



“Crear juntos la línea aérea de mayor preferencia en el mundo con la mejor gente; en la que cada persona se comprometa a exceder las expectativas del cliente todos los días.”

Al final de la lectura tendrás la oportunidad de escribir tu propia declaración de misión. Por ahora, sólo considera tu propósito. Tu esfuerzo por pensar con base en tu misión puede permitir que te hagas cargo de tu vida, colocándote en el asiento del conductor en lugar de permitir que las circunstancias y los sucesos te controlen. Gran parte de tu éxito en la vida provendrá de la determinación de lo que deseas y de tomar la iniciativa para hacer que suceda. Si estableces tu misión con detenimiento, tomándote el tiempo necesario para determinar tu verdadero propósito, ésta podrá ser tu guía en todo lo que hagas.

Organizando las metas en el tiempo

¿Por qué establecer metas? Tú eres una persona con mucha energía. Tus actividades pueden abrumarte a menos de que tomes algunas decisiones conscientes. ¿En alguna ocasión has sentido que un día pasa con tanta rapidez que, aun cuando te has mantenido ocupado en forma constante, parece que no has logrado nada? ¿Alguna vez has experimentado esa sensación con respecto de un periodo más prolongado, como un mes o incluso un año? Cuando defines una meta, ya sea grande o pequeña, puedes concentrar y dirigir tu energía.

Paul Timm, autor de uno de los libros más vendidos de su área y profesor experto en autoadministración, considera que la concentración es un ingrediente clave para establecer y lograr metas. “Las personas que no tienen un sentido de propósito, carecen de concentración en su vida. Con frecuencia, se sienten culpables de vivir sin dirección alguna, que puede ser la causa más común de una autoadministración inadecuada. La concentración añade poder a nuestras acciones. Si una persona le arrojara un balde de agua, usted se mojaría y quizá sentiría enojo. Pero si el agua llegara a usted a través de una manguera de presión, es probable que resultara herido. La única diferencia es la concentración.” Cuando te concentras en lo importante en tu vida, tus objetivos quedan claros para ti.

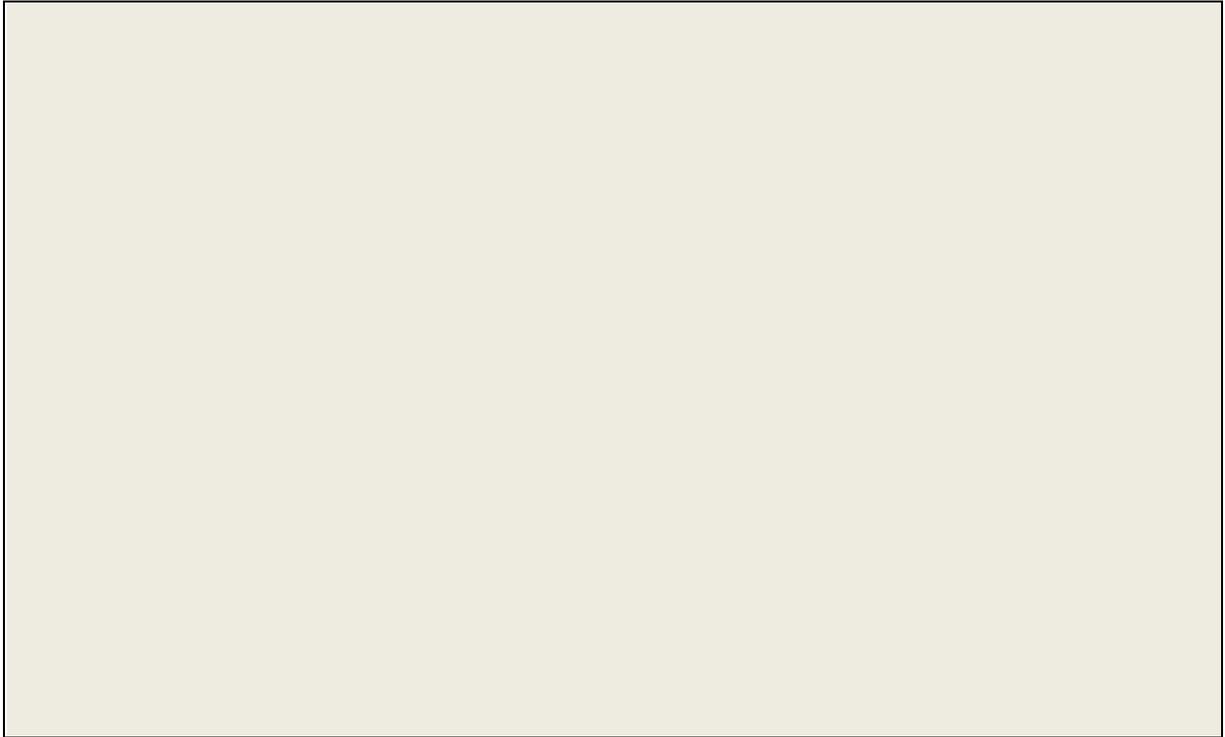
Si desarrollar una declaración de la misión personal establece el panorama general, ubicar tus metas dentro de un marco de tiempo particular te permite concentrarte mejor en las áreas individuales de ese panorama. Establece primero las metas que tienen un enfoque más amplio, los objetivos a *largo plazo* que deseas lograr en un periodo prolongado, hasta de unos cuantos años o más. Si uno de tus objetivos como estudiante es recibir una educación sólida, ya tienes experiencia en el establecimiento de este tipo de metas. Llegar a ser un ciudadano educado es un objetivo admirable que requiere de varios años para ser alcanzado.

Algunos objetivos a largo plazo duran toda la vida, como el objetivo de luchar continuamente por aprender ideas e información nuevas. Otros tienen un término más definido, como el objetivo de terminar un curso con éxito. Cuando determines tus metas a largo plazo, piensa en función de lo que deseas de la vida, de una carrera, de tu experiencia educativa y de tus relaciones con otras personas.

Ejercicio 1: REDACTANDO TU MISIÓN PERSONAL

Instrucciones:

Utilizando como guía los ejemplos ofrecidos en la lectura y tomando en cuenta lo que quieres de las distintas áreas de tu vida, establece tu misión personal. Asegurate de cubrir todo aquello que deseas que sea tu vida, en términos generales. Puedes redactarla en forma de párrafo o como una lista de objetivos a largo plazo.

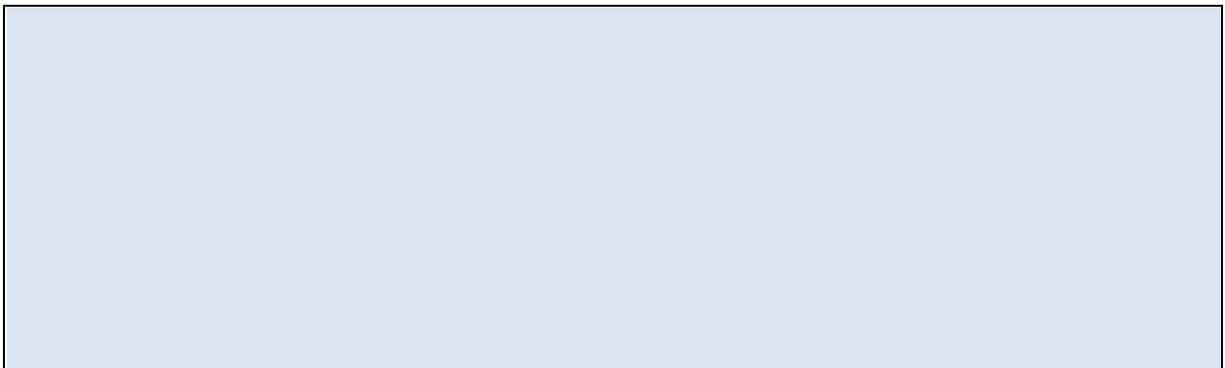


Ejercicio 2: DETERMINANDO TUS METAS A CORTO PLAZO

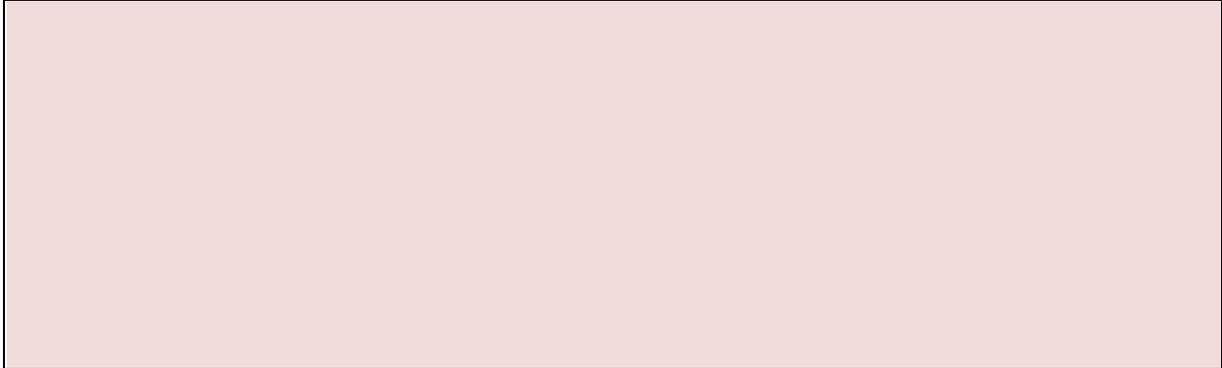
Instrucciones:

En cada una de las siguientes categorías, menciona dos o tres de tus metas a corto plazo (1 año o menos) más importantes.

Metas Personales. *Esta categoría comprende tu carácter, tu personalidad, tu apariencia física y tu conducta. ¿Quieres ser una persona bondadosa? ¿Desarrollar un físico atlético y delgado? ¿Ganar confianza y conocimiento? ¿Enojarte menos? Cualquier pieza que falte en tu autorretrato ideal puede indicar áreas personales potenciales para ti.*



Metas Familiares. Los objetivos que incluyen a la familia, actual o proyectada, entran en esta categoría: ¿Quieres resolver los problemas con tus padres, mejorar tu relación con tu hermano(a) o cambiar la forma en que te relacionas con tu familia? ¿Quieres permanecer soltero(a) o deseas casarte y tener uno o más hijos? Establece metas que puedan ayudarte a crear tu vida familiar ideal.



Metas Académico/profesionales. Cualquier cosa que desees hacer o ser en tu institución educativa o en tu vida laboral pertenece a esta categoría. ¿Quieres lograr un mejor rendimiento en determinados cursos de tu carrera? ¿Quieres terminar dentro del quinto superior de tu promoción? ¿Quieres trabajar en una empresa de prestigio? Identifica los objetivos que pueden ayudarte a obtener la educación y el trabajo que desees.

